**ПРОЕКТ «ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ - ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ»**

Автор: Кобзарева АллаАлександровна

Должность: воспитатель МБУ

**Краткосрочный проект в подготовительной группе «Радуга»**

**«Правильное питание - залог здоровья»**

**Вид проекта: познавательно** - исследовательский, групповой.

**Продолжительность:** краткосрочный.

**Участники проекта:** дети подготовительной группы и родители.

**Руководитель проекта:** воспитатель Кобзарева А.А.

**Методы работы:** беседы, подборка литературы, интернет, презентация.  
**Форма работы:** игровая, познавательная, продуктивная, работа с родителями.

**Формы организации проекта:**  
• Непосредственная образовательная деятельность  
• Чтение художественной литературы  
• Рассматривание и изучение иллюстрационных материалов  
• Участие в игровой деятельности  
• Самостоятельная деятельность; • Проведение ситуативных бесед  
• Продуктивная деятельность; • Музыкально – ритмические движения  
• Заучивание стихов, песен; • Организация совместно с родителями выставки .  
**Оборудование:**  
• компьютер и презентации; • магнитофон и аудиозаписи детских песен  
• телевизор, видеомагнитофон; • диски с мультфильмами  
• игровое оборудование; • дидактические и настольно-печатные игры  
• книги и иллюстрированный материал; • атрибуты к подвижным играм

**Цель проекта:**Формирование у детей дошкольного возраста основ культуры правильного питания как одной из составляющих здорового образа жизни, создание условий для организации полноценного здорового питания в ДОУ и семье.

**1 этап подготовительный** - постановка проблемы, определение цели и задач работы. Активизировать интерес детей к здоровому и правильному питанию, здоровью человека. Изучение дополнительной методической литературы, разработка перспективных планов работы с детьми и родителями.

**2 этап основной** – практическая работа с детьми над проектом, целью которой являлось знакомство детей с полезными продуктами питания, их витаминной ценностью для растущего организма; формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни; соблюдение правил правильного питания.

**3 этап заключительный**

Оформление выставки «Здоровое питание».

Проведение открытого итогового занятия на тему «Здорово жить здорово!»

Получили следующие результаты:

Педагоги:

- реализация основной цели, её полное отражение в работе с детьми;

- обогатили свои знания о правильном питании;

- сформировали интерес к здоровому питанию в семьях.

Пополнилась развивающая среда группы: литературой, загадками о продуктах питания, настольными играми, атрибутами для сюжетно ­ролевых игр;

Воспитанники: -получили представление о значении правильного питания для здоровья человека; - узнали о необходимости заботы о своём здоровье, бережном отношении к своему организму; - получили представления о том, что вредно и что полезно для здоровья и как витамины влияют на организм человека.

Таким образом, мы можем сделать вывод, что работа по данному направлению была успешной. В процессе работы мы подтвердили, что: «Правильное питание является залогом крепкого здоровья. Мы - за здоровое питание!» Считаем, что все цели и задачи, поставленные нами, выполнены.