**ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН ПО ВАЛЕОЛОГИИ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ**

Автор: Галдина Наталья Николаевна

Сентябрь

1.НОД: Тема: «Как устроено наше тело»

Цель: познакомить с организмом человека, чувствовать его, находить сходство и различие между людьми.

2.М/и «Умею-не умею»

3.Рисование на тему «Что я умею делать руками»

4.Массаж «Волшебные пальчики» - повышение функциональной деятельности головного мозга, тонизирование всего организма.

Октябрь

1.НОД Тема: во все уши» - познакомить детей с органами слуха, закрепить правила ухода за ушами.

2./и «Глухой телефон»

3.Опыт – определить значимость расположения ушей на противоположных сторонах головы человека

4.М/и «Узнай по голосу»

5.Гимнастика для ушей

6.Д/и «Определи по звуку»

Ноябрь-Декабрь

1.НОД «Смотри во все глаза»

2.М /и «Жмурки»

3.Чтение С. Орлова «Ребятишкам про глаза»

4.Опыт - определить реакцию зрачков на различную степень освещенности.

5.Гимнастика для глаз

6.И/у «Попади в цель»- развитие глазомера

7.НОД Тема: «Про очки» - расширять знания о том, как изобрели очки. Их назначение и применение.

Январь

1.НОД Тема: «Зачем человеку язык»

Цель: дать знания о значении языка в ощущении вкуса пищи, а также о назначении слюны и о влиянии температуры пищи на обострении или притуплении вкусовой чувствительности.

2.Опыт: зависимость вкусовых ощущений от температуры продукта.

3.Опыт: определение вкусовых зон языка.

Февраль:

1.НОД Тема: « Как запахи мы чувствуем »

Цель: познакомить детей с особенностями работы органов обоняния-носа, закрепить правила гигиены.

2.Игра «Узнай по запаху»

3.Загадки о носе.

Март

1.НОД Тема: «Наша кожа»

Цель: познакомить детей с ролью кожи в жизни человека, упражнять в развитии тактильной чувствительности.

2.Чтение художественных произведений о чистоте.

3.Д/и «Определи на ощупь»

4.Папка-передвижка для родителей « Оказание первой помощи пострадавшим при ожоге»

Апрель

1.НОД Тема: «Здоровье-это спорт»

Цель: закреплять знания детей о влиянии спорта на здоровье человека, желание заниматься спортом.

2.Презентация «Виды спорта в нашем городе»

3.Спортивное развлечение

Май

1.Викторина «Все помощники важны, все помощники нужны»

Цель: расширять знания об органах чувств человека, строении, функциях, правилах безопасного поведения.

2.Игра « Что ты знаешь о…» - закреплять знания детей о работе и особенностях своего организма, как за ним ухаживать.

Литература

1. Козлова С.А., Князева О.А., Шукшина С.Г. Мой организм. - М.,2001.
2. Шукшина С.Е Я и моё тело: Пособие для занятий с детьми с практическими занятиями и играми. - М.: Школьная Пресса,2004