

**СЦЕНАРИЙ МУЗЫКАЛЬНО-СПОРТИВНОГО РАЗВЛЕЧЕНИЯ  
С ИКТ «ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ»  
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА**

13.01.20г.

Автор: Ягафарова Иннеса Фаязовна

Должность, Музыкальный руководитель

МДОУ Сланцевский детский сад №15 комбинированного вида

Ленинградская область, Сланцевский район

г. Сланцы

**Цель:**

Закрепить знания о необходимых культурно-гигиенических навыках и пользе здорового питания и витаминов, с помощью музыкально- игровой деятельностью.

**Задачи:**

Воспитывать интерес к здоровому образу жизни, занятиям спорта.

**Дети под музыку входят в зал.**

**Ведущий:** Ребята, сегодня мы с вами собрались на праздник День здоровья.

Улыбкой светлой, дружным парадом

День здоровья начать нам надо.

Давайте все дружно крикнем с утра

Празднику рады: «Ура! Ура!

**ПРЕЗЕНТАЦИЯ: «ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ»**

Кто скажет, что значит «быть здоровым»? Да, вы правы, это значит не болеть, заниматься спортом и закаляться. А ещё, не сидеть на месте, а лучше потанцевать.

**ТАНЕЦ-ИГРА: «У НОВОГОДНЕЙ ЁЛКИ»**

**Ведущий:** Ребята, а в гости к нам спешит

Любимый доктор Айболит.

Друзей здоровья нам покажет,

О деле важном нам расскажет –

Как быть сильным и отважным!

**ВЫХОД АЙБОЛИТА**

**Айболит:** Здравствуйте, дети и взрослые!

Я – тот самый Айболит,

Что всех излечит, исцелит.

Но к вам приехал не затем,

Чтоб ставить градусники всем.

Лизы, Саши, Дили, Вовы -

Здесь, надеюсь, все здоровы?

**Дети:** Здоровы!

**Айболит:** Зубы чистите всегда?

**Дети:** Да!

**Айболит:** А мочалки и вода с вами часто дружат?

**Дети:** Да!

**Айболит:** Знать хочу ещё ответ: а неряхи есть тут?

**Дети:** Нет!

**Выбегают Микробы**

**Микробы:** Мы – микробы – весело живём.

Мы – микробы – песенку поём.

Мы – микробы очень любим грязь.

Мы – микробы – ненавидим вас.

Всех, кто любит умываться,

Сам умеет причесаться,

Руки мыть и чистить зубы, -

Мы не любим.

А нерях, грязнуль, лентяев,

Неумытых разгильдяев

Очень любим, очень любим.

**Ведущий:** Что нам делать, как нам быть?

Кто нас сможет защитить?

**Айболит:** Не волнуйтесь так, ребятки,

Отгадайте-ка загадки,

А они же в тот же час

Избавят от микробов вас.

**Айболит показывает на коробочку, в которой появляются по очереди: мыло, зубная щётка и паста, расчёска.**

**Показывает её микробам, и они убегают.**

### ЗАГАДКИ

**Айболит:** Костяная спинка,

Хожу, брожу не по лесам,

Жёсткая щетинка,

А по усам и волосам.

С пастой мятной дружит,

А зубы у меня длинней,

Нам усердно служит. Чем у волков и медведей.

**Зубная щётка. Расчёска**

Ускользает, как живое,

Но не выпущу его я.

Дело ясное вполне -

Пусть отмоет руки мне. **Мыло**

Вот и нет микробов больше, но придут они опять

Если будешь забывать

Руки с мылом мыть почаще,

Не давать микробам счастья

Жить в грязи.

Зубы вечером и утром чисти регулярно.

Причесаться не забудь

И всегда опрятным будь.

### ВЫХОД ОБЖОРЫ

**Под музыку входит толстяк Обжора.**

**Обжора:** Я – Обжора Робин – Бобин.

Не могу пошевелиться,

Не умею я трудиться.

Тяжело мне и стоять,

Всегда мне хочется поспать.

Только кушаю весь день.

Много кушать мне не лень.

**Айболит:** Кушать много очень вредно -

Шоколад и мармелад.

Каждому из вас известно:

Для организма это – яд!

**Обжора:** А не есть я не могу.

**Айболит:** Не волнуйся, помогу.

Голодовку отменяем,

Витамины принимаем.

**Обжора:** От таблеток сыт не будешь.

**Айболит:** Витамины находятся не в таблетках, а в продуктах питания, полезных для здоровья.

О витамине «А» расскажет ловко

Спелая морковь.

**Морковка:** И сладка я, и вкусна,

Витамин во мне есть «А».

Кто меня в друзья берёт,

Тот растёт, растёт, растёт.

**Айболит:** Ребята, кто знает, в каких ещё продуктах есть витамин «А»?

**Дети:** В молоке, чесноке, рыбе, помидорах, зелени.

**Картошка:** А в картошкином лице,

Представлен витамин уж «С».

**Айболит:** В каких, ещё продуктах есть витамин «С»?

**Дети:** В капусте, смородине, луке, землянике.

**Орех:** А во мне есть витамин «В».

Всем давно известно, что орехи вкусны и полезны.

Кушай их с утра до темноты.

Будешь очень зорким ты.

**Айболит:** Да, благодаря витамину «В» у нас улучшается зрение. А в каких ещё продуктах он содержится?

**Дети:** В яйцах, кукурузе, мясе, сыре, твороге, чёрном хлебе.

**Айболит:** Вы совершенно правы, дети. Но мы назвали не все витамины потому, что их много. А если много, значит и полезной пищи тоже много.

**Ведущий:** Видишь, Робин-Бобин, сколько съедобного назвали дети. Пища, в которой есть витамины, называется здоровой. Это значит, что перечисленные продукты не вредят нашему здоровью, а наоборот, его укрепляют. Но кроме здоровой пищи тебе нужно ещё знать об одном, чтобы, как все, мог ты бегать, играть, а не только есть и спать.

Вот ещё вопрос.

Что нужно, чтобы каждый рос

С прямыми стройными ногами,

С широкой грудью старика,

Чтоб рот был с крепкими зубами,

Чтоб с силой поднялась рука?

**Дети:** Закаляться, спортом заниматься, соблюдать режим дня, гулять на свежем воздухе, правильно сидеть за столом, чистить зубы.

**Айболит:** Вам лениться не годится.

Помните, ребятки,

Даже звери, даже птицы,

Делают зарядку.

Дети поют песню про зарядку.

**Ведущий:** Делу – время, потехе час.

Проводятся соревнования.

### ЭСТАФЕТА: «ПЕРЕДАЙ МЯЧ»

В колоннах передают мяч назад.

**ИГРА: «МАЧЕХА И ЗОЛУШКА»**

Первый ребёнок высыпает корзинку с кубиками, второй собирает.

**ИГРА: «БАБА ЯГА В ТЫЛУ ВРАГА»**

Ребёнок садится верхом на метлу и бежит до ориентира, оббегает его и возвращается к команде, передаёт другому участнику.

**ЭСТАФЕТА: «СКВОЗЬ ИГОЛЬНОЕ УШКО»**

Участник бежит, продевает через себя обруч, добегаёт до ориентира, оббегает его возвращается обратно, передаёт другому участнику.

**Ведущий:** Все команды хорошо играли,  
Все сразу здоровые стали.  
А сей час, ребята, не зевайте,  
И медали все вы принимайте.  
Айболит вручает медали спортсменам.  
Обжора угощает витаминами.

**Ведущий:** Вот настал момент прощания.  
Всем спасибо за внимание.  
За задор и звонкий смех  
За огонь соревнования  
Обеспечивающий успех!

**Айболит:** В мире нет рецепта лучше:  
Будь со спортом неразлучен!  
Проживёшь ты до ста лет.  
В этом есть большой секрет!  
Праздник завершать пора -  
Крикнем празднику: «Ура!»