

месяц	Форма проведения Тематика	Цель проведения	Срок проведения	Ответственный
Сентябрь	Консультация для родителей на тему «Спортивная одежда и обувь для занятий физкультурой»	Предоставление родителям педагогической информации по данной теме	3.09.2018-17.09.2018	Голомага В.С.
	Анкетирование	Выявления знаний родителей о задачах здоровья сбережения.	18.09.2018-30.09.2018	Голомага В.С
	Консультация для родителей «Как правильно закалять ребенка»	Знакомство родителей с системой по оздоровлению ребенка в старшем возрасте	17.09.2018-30.09.2018	Голомага В.С.
Октябрь	Папка ширма: «Правила здорового образа жизни»	Формирование здорового образа жизни в семье.	1.10.2018-22.10.2018	Кочетова Е.С.
	Консультация для родителей «Если хочешь быть здоров – закаляйся». Оформление стенгазеты «Спорт в жизни моей семьи»	Повышать грамотность родителей в вопросах воспитания и укрепления здоровья дошкольников	20.10.2018-31.10.2018	Кочетова Е.С Голомага В.С
Ноябрь	Папка ширма: «Осторожно грипп»	Знакомство родителей с методами профилактики гриппа	1.11.2018	Голомага В.С. Кочетова Е.С
	Консультация для родителей «Значение и организация утренней гимнастики в семье».	Предоставление родителям педагогической информации по данной теме	15.11.2018-30.11.2018	Кочетова Е.С. Голомага В.С.
Декабрь	Консультация для родителей: «Зимняя прогулка»; "Фитотерапия в период ОРЗ".	Формирование навыков здорового образа жизни	10.12.2018	Голомага В.С. Кочетова Е.С

	Консультация для родителей «Как правильно кормить ребенка в зимний период»	Предоставление родителям педагогической информации по данной теме.	20.12.2018-25.12.2018	Голомага В.С. Кочетова Е.С
Январь	Консультация для родителей «Профилактика нарушения осанки в домашних условиях»	Дать рекомендации родителям по профилактике нарушения осанки.	25.01.2019-31.01.2019	Кочетова Е.С.
	Уголок для родителей: памятка на тему: «Зимние травмы. Меры предосторожности»	Ознакомление родителей с травмами и мерами предосторожности.	15.01.2019-31.01.2019	Кочетова Е.С Голомага В.С.
	Консультация для родителей «Как правильно организовать день будущего первоклассника»	Предоставление родителям педагогической информации по данной теме	25.01.2019	Голомага В.С.
Февраль	Консультация «Зимние игры и развлечения».	Ознакомление родителей с зимними развлечениями и играми.	1.02.2019	Голомага В.С. Кочетова Е.С
	Буклет «Безопасность ребенка на улице»	Информировать родителей о безопасности ребенка.	18.02.2019	Кочетова Е.С.
	Проведение веселых стартов «Наша спортивная семья»	Привлечение родителей к совместному участию с детьми в развлечении.	25.02.2019	Голомага В.С Кочетова Е.С.
Март	Консультация: «Соблюдение гигиенических норм и правил – важный фактор ЗОЖ».	Ознакомление родителей с гигиеническими нормами правилами здоровья сбережения.	1.03.2019-18.03.2019	Кочетова Е.С Голомага В.С.
	Консультация: «Одежда детей весной».	Предоставление родителям педагогической информации по данной теме	18.03.2019-22.03.2019	Кочетова Е.С.
Апрель	Консультации: «Лекарство: больше двигаться!».	Формирование основ сохранения и укрепление здоровья детей дошкольного возраста	1.04.2019	Голомага В.С. Кочетова Е.С
	Консультация для родителей «Можно ли нарушать режим дня»	Предоставление родителям педагогической информации по данной теме	15.04.2019	Голомага В.С.

май	Оформление папки передвижки: «Весенний авитаминоз»	Предоставление родителям педагогической информации по данной теме	5.05.2019	Голомага В.С.
	Проведение викторины «Мы любим заботится о здоровье» с родителями.	Привлекать к совместной деятельности родителей и детей, к активному участию в викторине.	10.05.2019	Голомага В.С. Кочетова Е.С.
Июнь	Консультация для родителей «Одежда детей летом»	Предоставление родителям педагогической информации по данной теме	14.06.2019	Голомага В.С.
Июль	Консультация «Опасности летнего отдыха»	Предоставление родителям педагогической информации по данной теме	1.07.2019	Кочетова Е.С
Август	Проведения праздника с родителями «День здоровья»	Привлекать к совместной деятельности родителей и детей, к активному участию в празднике.	10.08.2019	Голомага В.С. Кочетова Е.С

**ПЛАН РАБОТЫ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ С СЕМЬЕЙ ПО ЗДОРОВЬЕ СБЕРЕЖЕНИЮ  
В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ МБДОУ «ЦРР – ДЕТСКИЙ САД №1»  
НА 2018-2019 УЧ. ГОД**

Автор: Кочетова Екатерина Сергеевна  
Должность: Воспитатель  
МБДОУ «ЦРР – детский сад №1»  
город Троицк