

МКДОУ детский сад №19 ЦРР г Россошь  
Россошанского муниципального района

## **ФИЗКУЛЬТУРНОЕ РАЗВЛЕЧЕНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ 6-7 ЛЕТ «КАК МЫ ПОБЫВАЛИ НА МАРСЕ»**

Автор: Колесникова Эльвира Олеговна  
Должность: Инструктор физической культуры  
Наименование учреждения: МКДОУ детский сад №19 ЦРР  
Россошанского муниципального района  
Населенный пункт: Воронежская область, город Россошь

**Цель:** активизация двигательной деятельности детей.

### **Образовательные задачи:**

- предоставлять детям возможность использовать двигательные умения и навыки, полученные на занятиях в игровых ситуациях;
- закрепление двигательных умений в эстафетах с разным видом деятельности;
- закреплять знания детей о космосе, планетах.

### **Развивающие:**

- развивать физические качества (быстроту, ловкость, выносливость) ;
- развивать умение детей играть в команде, учитывая возможности партнера, не ссориться, не обижаться друг на друга;
- развивать у детей фантазию, воображение.

### **Воспитательные:**

- воспитывать смелость, доброту и дружеские взаимоотношения;
- создать положительно-эмоциональный настрой, радость от совместной двигательной деятельности;
- воспитывать чувства патриотизма и любви к нашей планете Земля;
- воспитывать стремление к двигательной активности, внимание при действиях на сигнал инструктора.

### **Ход:**

Ребята, Сегодня мы отмечаем один из самых интересных праздников на Земле. Космос- это загадочный мир звёзд и планет. С давних времён люди хотели побывать в космосе. И для этого учёные – конструкторы создали первый космический корабль «Восток».

А знаете, кто первый отправился в космос?

Много лет назад, в 1961 году 12 апреля, впервые в мире в космос на космическом корабле «Восток» поднялся наш герой – космонавт номер один Юрий Алексеевич Гагарин. Полёт в околоземном пространстве длился 108 минут. С того самого года праздник День космонавтики был установлен в ознаменование первого полёта человека в космос.

А кто может назвать имя первой женщины, совершившей полёт в космос?

Да, Валентина Терешкова. Свой космический полёт В. Терешкова совершила 16 июня 1963 года на космическом корабле «Восток – 6», он продолжался трое суток.

Ребята, но покорять космос до наших космонавтов отправились собаки Белка и Стрелка.

Полёт проходил на корабле «Спутник – 5». Старт состоялся 19 августа 1960 года. Они пробыли в космосе 25 часов и удачно вернулись на Землю.

И в честь этого события мы проведём весёлые старты и отправимся в космическое путешествие на далёкую планету Марс.

И так команда «Марсиане» и команда «Земляне» построились!

**И первое наше испытание:**

**«Займи место в ракете».**

На полу выкладываются обручи в один ряд - отсеки ракеты. Первые участники перепрыгивают со ступеньки на ступеньку( кочки) до ориентира, обегают и занимают место в «кабине», вторые занимают место в обруче-«отсеке ракеты», в каждый отсек по 3 ребёнка, пока все не разместятся.

**Ведущий:** 3,2,1, пуск! Звучит гул ракеты. Вот мы и в космосе. А это наша Земля, посмотрите, какая она красивая.

Осторожно! У нас на пути метеориты!

**Второе испытание:**

**«Осторожно, метеориты».** На полу разбросаны цветные шарики, бегут по очереди, какая команда больше соберёт.

**Ведущий:** Вот мы и на Марсе, пора взять пробы грунта.

**Эстафета «Пробы грунта».**

Продвигаются по бревну, берут мешочек с песком и бегом возвращаются обратно.

**Ведущий:** и наша следующая эстафета **«Погрузи в контейнер»:**

Бросают мешочки с песком в корзины.

Ребята, а вы знаете, как называется спутник нашей планеты?

Конкурс капитанов **« Кто быстрее до Луны».**

**Моталочки.**

**Викторина «Угадай – ка »** - загадки (последняя про чёрную дыру).

Чтобы глаз вооружить

и со звёздами дружить

Млечный путь увидеть, чтоб

Нужен мощный ... (*телескоп*)

**Телескопом** сотни лет,

Изучают жизнь планет.

Нам расскажет обо всём

Умный дядя... (*астроном*)

Астроном – он звездочёт.  
Знает всё наперечёт.  
Только лучше всех видна  
В небе полная ... (*Луна*)

До луны не может птица,  
Долететь и прилуниться.  
Но зато умеет это,  
Делать быстрая ... (*ракета*)

У ракеты есть водитель  
Невесомости любитель.  
По-английски «астронавт»  
А по-русски ... (*космонавт*)

Бродит одиноко  
Огненное око.  
Всюду, где бывает,  
Взглядом согревает. (*Солнце*)

Планета голубая,  
Любимая, родная,  
Она твоя, она моя,  
И называется . (*Земля*)

Объект есть во Вселенной  
Коварный, не простой,  
Он звезды пожирает  
Как бутерброд с икрой.  
Опасно незаметная  
И глазом не видна,  
Такая темно-темная ... (*чёрная дыра*)

### П/и « **Чёрная дыра**

Чёрная дыра, что это такое,  
Совсем нам непонятное, страшное и злое.  
Дыра всегда стремится планеты проглотить.  
Летят себе планеты, а время их прошло,  
Ведь наступает снова космическое зло.  
Ведущий: вот мы и ускользнули от « чёрной дыры».  
А теперь нам пора возвращаться на свою планету.

### **Эстафета « Космическиешатлы»:**

Дети по двое становятся в рамку из пластиковых труб, оббегают кегли и передают « шатл» следующей паре.

### **Ведущий:**

Очень занимательным получилось наше путешествие. Присваиваю вам звание «Юный космонавт». Детям вручаются памятные « медали».